ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО

- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные |
|  |  |  | за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: |  |  |
|  | • Обсудить на педагогическом совете (или | Начало 3 четверти | Администрация |
|  | совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. |  | школы |
|  | • Провести беседы в классах о режиме дня |  |  |
|  | школьника, о порядке проведения зарядки, | До 15 января | Классные |
|  | подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия |  | руководители |
|  | физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Физорги классов |
|  | * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов
 | Ежедневно | Учителя- |
|  | по вопросам организации оздоровительных | предметники |
|  | мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года |  |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: |  |  |
|  | • В классах назначить физоргов ответственных за | До 15 января | Классные |
|  | проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. |  | руководители |
|  | • Составить расписание занятий секций, | До 15 января | Учитель |
|  | тренировок команд. | Еженедельно | физкультуры |

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | В течение года Ежедневно | Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:* Футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
* Турнир по баскетболу
 | В течение года( | Учительфизкультуры,преподаватель-организаторОБЖ, классныеруководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях* Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол) для 1-11 классов (январь- май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (январь- май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в МГО). | Учительфизкультуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ.

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.

Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». | Январь. В течение года.Октябрь -декабрь 1 раз в четверть | Классные руководители Спортивный актив школыУчительфизкультуры |
| 6. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего оздоровительного лагеря «Спортландия»
* Помощь в проведении соревнований.
 | В течение года | Учительфизкультуры |
| 7. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Здоровье наших детей - в наших руках.
* Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:

«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей.
* Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | РодительскиесобранияВ течение года. В течение годаВ течение года. | КлассныйруководительУчительфизкультурыКлассныеруководителиУчитель физкультуры |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:* Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июль. В течение года Январь | Завхоз школыУчительфизкультуры |