ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО

- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные |
|  |  |  | за выполнение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: |  |  |
|  | • Обсудить на педагогическом совете (или | Начало 3 четверти | Администрация |
|  | совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. |  | школы |
|  | • Провести беседы в классах о режиме дня |  |  |
|  | школьника, о порядке проведения зарядки, | До 15 января | Классные |
|  | подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия |  | руководители |
|  | физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Физорги классов |
|  | * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов | Ежедневно | Учителя- |
|  | по вопросам организации оздоровительных | предметники |
|  | мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года |  |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: |  |  |
|  | • В классах назначить физоргов ответственных за | До 15 января | Классные |
|  | проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. |  | руководители |
|  | • Составить расписание занятий секций, | До 15 января | Учитель |
|  | тренировок команд. | Еженедельно | физкультуры |

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | В течение года Ежедневно | Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Спортивное ориентирование * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» среди начальных классов * Соревнования по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» * Турнир по баскетболу | В течение года  ( | Учитель  физкультуры,  преподаватель-  организатор  ОБЖ, классные  руководители |
| 4. | Участие в районных соревнованиях   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол) для 1-11 классов (январь- май). * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников (май). * Легкоатлетическое многоборье (январь- май). * Президентские состязания (май) * Спортивный праздник «Зарница» (июнь). * Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь) | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в МГО). | Учитель  физкультуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ.   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.   Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». | Январь. В течение года.  Октябрь -декабрь 1 раз в четверть | Классные руководители Спортивный актив школы  Учитель  физкультуры |
| 6. | ***Организация работы по месту жительства***   * Организация летнего оздоровительного лагеря «Спортландия» * Помощь в проведении соревнований. | В течение года | Учитель  физкультуры |
| 7. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***   * Здоровье наших детей - в наших руках. * Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:   «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей. * Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).   Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские  собрания  В течение года. В течение года  В течение года. | Классный  руководитель  Учитель  физкультуры  Классные  руководители  Учитель физкультуры |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8. | Хозяйственные мероприятия:   * Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль. В течение года Январь | Завхоз школы  Учитель  физкультуры |