

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КОРЕНЕВЩИНО  
ДОВРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Рассмотрено и одобрено  
На заседании педагогического совета МБОУ СОШ с. Кореневищино  
Протокол № 3 от «01» сентября 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ с. Кореневищино  
Кузнецова Н.Н.

# Программа школьного спортивного клуба «Олимп».

Автор-составитель: Плешков А.А.,  
учитель физической культуры

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<p>Основная цель программы</p>	<p>Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения</p>
<p>Основные задачи программы</p>	<p>Для достижения цели определены следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• вовлечение молодежи в активное занятие физической культурой и спортом;</li> <li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;</li> <li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знаатоков олимпийского движения, турниров.</li> <li>• создание информационного имиджа МБОУ СОШ с. Кореневицкино, как школы здоровья, добра и радости.</li> </ul>
<p>Сроки реализации программы</p>	<p>2021-2024 гг.</p>
<p>Исполнители программы</p>	<p>МБОУ СОШ с. Кореневицкино, руководитель ПСК «Олимп» Плешков А.А. программа составлена для обучающихся 2-11 классов.</p>



<p>Объем и источники дополнительного финансирования</p>	<p>Источником финансирования программы развития является общеобразовательное учреждение</p>
<p>Система управления программой и контроль</p>	<p>Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора Маликова Л.П.</p>
<p>Ожидаемые конечные результаты</p>	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в спортивно-массовых мероприятиях примут участие учащиеся нашей школы.</li> <li>• вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;</li> <li>• вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> </ul> <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний и навыков;</li> <li>◦ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;</li> <li>◦ Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.</li> <li>◦ Разработка проектов и программ по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отряду.</li> </ul> <p><u>Профессиональный эффект.</u></p>

	<p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• участие в районных соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;</li> <li>• рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</li> <li>• присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.</li> <li>• профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Олимп» на сайте школы.</p>
--	--

### **Актуальность программы**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.



Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

### **Обоснование**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимп». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современный спортивный зал, благоустроена пришкольная спортивная площадка, каток.

Спортивный зал предназначен : для игры в баскетбол, волейбол и футбол. Для спортивного инвентаря создано отдельное помещение. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований школьного и муниципального уровня.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья и военизированные игры на местности, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «День ГТО» и «Папа, мама, я – дружная семья» и др.;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций

«Баскетбол», «Спортивные игры»);

- действующий с 2018г. на базе МБОУ СОШ с. Корневщино военно-патриотический клуб «Доблесть» (в рамках которого, есть одно из направлений – спортивное);
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях.
- участие в районных спортивных соревнованиях

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ СОШ с. Корневщино считает, что наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

#### **Основное содержание программы**

Программа ШСК «Олимп» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»

**Программа разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Олимп» как общественное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

**Приоритетные направления деятельности.**

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный - 2021-2022г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Олимп» – открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивной площадки и катка.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"><li>• Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;</li><li>• психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);</li><li>• тест «Я выбираю здоровье»</li></ul>	Диаграммы, инф карты



Создание школьной спортивной общественной группы	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»	ВК создана группа
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма.
<b>II этап – системообразующий - 2022-2024г.г. «На старт, внимание, марш!»</b>		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Олимп»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно– массовых мероприятий	Проведение физкультурно–массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»



Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Увеличение числа занимающихся в секциях.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
<b>III этап – заключительный – 2022- 2024гг. ««Ни шагу назад, ни шагу на месте – только вперед и только вместе!»»</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;</li> <li>• уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;</li> <li>• повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.</li> </ul>	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты

Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Районной Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

#### Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

#### Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»



- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»